

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 38»  
МАДОУ № 38

Россия, 456203, Челябинская область, г. Златоуст, ул. им. А.И.Герцена, дом 9  
тел./факс 8(3513) 79-13-04, e-mail: [MDOYdc38@mail.ru](mailto:MDOYdc38@mail.ru), сайт: <http://dou38.zlatoust.me>

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом Учреждения  
протокол № 2  
от «09» 12 2015 г.



## Положение о режиме занятий (непосредственно образовательной деятельности - НОД) в МАДОУ № 38

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует режимы работы и занятий МАДОУ № 38 (далее ДОУ).

1.2. Режим функционирования ДОУ и режим занятий устанавливаются на основе «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», СанПиН 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным законом № 273 - ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации», Уставом ДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего трудового распорядка.

### 2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. Режим работы: с 07.00. до 19.00. (12 часов)

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

### 3. Режим занятий и учебные нагрузки

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования ДОУ.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, регламентом непосредственно образовательной деятельности, который утверждается заведующим учреждения.

3.3. Учебный период в ДОУ продолжается с 1 сентября по 31 мая, оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.4. Формы организации образовательной деятельности:

- для детей от 1 до 3 лет – подгрупповая.

- для детей от 3 до 7 лет – групповая, фронтальная.

3.5. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет:

- от 1 до 1,5 лет - 1 час 26 мин (7 НОД в неделю по 8 мин, 3 НОД по физическому воспитанию по 10 мин);

- от 1,5 до 3 лет - 1 час 40 мин (10 НОД в неделю по 10 мин);

- от 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут (10 НОД в неделю по 15 мин);

- от 4 до 5 лет – 3 часа 20 мин (10 НОД в неделю по 20 мин);

-от 5 до 6 лет – 4 часа 45 мин (первая половина дня - 5 НОД в неделю по 25 мин, первая половина дня - 5 НОД в неделю по 20 мин, вторая половина дня - 3 НОД в неделю по 20 мин);

-от 6 до 7 лет – 6 часов 05 минут (первая половина дня - 5 НОД в неделю по 25 мин, первая половина дня - 5 НОД в неделю по 30 мин, вторая половина дня - 3 НОД в неделю по 30 мин).

3.6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

-для детей от 1 до 3-х лет – не более 10 минут (может осуществляться в первую и вторую половину дня);

-для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;

-для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;

-для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;

-для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

3.9. Занятия по физическому развитию основной общеобразовательной программы для детей в возрасте от 1 до 3 лет организуются 3 раза в неделю по подгруппам.

Занятия по физическому развитию основной общеобразовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю (Для детей старшего возраста одно занятие проводится на улице в специальной спортивной форме). Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

-для детей от 1 до 3-х лет – 10 минут;

-в младшей группе – 15 мин.,

-в средней группе – 20 мин.,

-в старшей группе – 25 мин.,

-в подготовительной группе – 30 мин.

3.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и др.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.11. Групповые и индивидуальные занятия с учителем – логопедом проводятся с детьми старшего дошкольного возраста в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

3.12 Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором, заключаемым между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие

применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.