

*Режим дня для детей от 1 года до 1,5 лет  
Холодный период*

| <b>Режимные моменты</b>                                                               | <b>Время</b>                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Прием детей. Игры. Самостоятельная деятельность                                       | 7.00 – 8.10                                                              |
| Утренняя гимнастика                                                                   | 8.10 – 8.15                                                              |
| Подготовка к завтраку                                                                 | 8.15 – 8.20                                                              |
| Завтрак                                                                               | 8.20 – 8.50                                                              |
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям                                        | 8.50 – 8.55                                                              |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам, по 8 – 10 мин) | 8.55 – 9.03 – <i>1 подгруппа</i><br>9.13 – 9.21 – <i>2 подгруппа</i>     |
| Совместная деятельность педагога и детей, подготовка ко сну                           | 9.03 – 09.30                                                             |
| Первый сон.                                                                           | 09.30 – 11.30                                                            |
| Совместная деятельность педагога и детей, подготовка к обеду                          | 11.30 – 11.50                                                            |
| Обед                                                                                  | 11.50 – 12.20                                                            |
| Подготовка к прогулке                                                                 | 12.20 - 12.30                                                            |
| Прогулка                                                                              | 12.30 – 14.00                                                            |
| Возвращение с прогулки. Полдник. Подготовка ко сну.                                   | 14.00 – 14.30                                                            |
| Второй сон                                                                            | 14.30 – 16.00                                                            |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к ужину.                      | 16.00 – 16.20                                                            |
| Ужин                                                                                  | 16.20 – 16.40                                                            |
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям                                        | 16.40 – 16.50                                                            |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам, по 8 – 10 мин) | 16.50 – 16.58 – <i>1 подгруппа</i><br>17.08 – 17.16 – <i>2 подгруппа</i> |
| Самостоятельная деятельность. Игры.                                                   | 17.16 – 17.30                                                            |
| Вечерняя прогулка. Уход домой.                                                        | 17.30 - 19.00                                                            |

Непосредственно образовательная деятельность – 16 мин в день (утро – 8 мин., вечер – 8 мин.)

Прогулка – 3 ч

Сон – 3 ч 30 мин

*Режим дня для детей от 1,5 до 3-х лет  
Холодный период*

| <b>Режимные моменты</b>                                               | <b>Время</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|
| Утренний приём (совместная деятельность, индивидуальная работа)       | 7.00 – 7.40  |
| Совместная деятельность педагога и детей (игры, общение)              | 7.40 – 8.10  |
| Утренняя гимнастика                                                   | 8.10 – 8.15  |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                | 8.15 – 8.20  |
| Завтрак                                                               | 8.20         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, игры, общение) | 8.30 – 9.00  |
| <i>1 подгруппа</i> - Непосредственно образовательная деятельность     | 9.00 – 9.10  |
| <i>2 подгруппа</i> - Самостоятельная деятельность (игры, общение)     | 9.00 – 9.20  |
| <i>2 подгруппа</i> - Непосредственно образовательная                  | 9.20 – 9.30  |

|                                                                               |               |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| деятельность                                                                  |               |
| 1 подгруппа - Самостоятельная деятельность (игры, общение)                    | 9.10 – 9.30   |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, игры)                  | 9.30 – 9.40   |
| Второй завтрак                                                                | 9.40          |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, одевание)              | 9.45 – 10.00  |
| Прогулка                                                                      | 10.00 – 11.30 |
| Самостоятельная деятельность (раздевание, гигиенические процедуры)            | 11.30 – 11.45 |
| Обед                                                                          | 11.45         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка ко сну)     | 12.00 – 12.10 |
| Сон                                                                           | 12.10 – 15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика на пробуждение                                 | 15.10 – 15.15 |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, одевание)              | 15.15 – 15.25 |
| Полдник                                                                       | 15.25         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                        | 15.35 – 15.40 |
| 1 подгруппа - Непосредственно образовательная деятельность                    | 15.40 – 15.50 |
| 2 подгруппа - Самостоятельная деятельность (игры, общение)                    | 15.40 – 16.00 |
| 2 подгруппа - Непосредственно образовательная деятельность                    | 16.00 – 16.10 |
| 1 подгруппа - Самостоятельная деятельность (игры, общение)                    | 16.00 – 16.10 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение)                                  | 16.10 – 16.20 |
| Совместная деятельность педагога и детей                                      | 16.20 – 16.50 |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, игры, общение)         | 16.50 – 17.00 |
| Ужин                                                                          | 17.00         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка к прогулке) | 17.20 – 17.30 |
| Прогулка, игры, уход домой                                                    | 17.30 – 19.00 |

Непосредственно образовательная деятельность – 20 мин в день (2 НОД по 10 мин)

Самостоятельная деятельность – 2ч. 40 мин.

Прогулка – 3 ч

Сон – 3 ч

*Режим дня для детей от 1,5 до 3 лет  
Теплый период*

| Режимные моменты                                                                       | Время       |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний приём (совместная деятельность, индивидуальная работа)                        | 7.00 – 7.40 |
| Совместная деятельность педагога и детей (игры, общение)                               | 7.40 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика                                                                    | 8.10 – 8.15 |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                                 | 8.15 – 8.20 |
| Завтрак                                                                                | 8.20        |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                                 | 8.30 – 8.35 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, подготовка к прогулке, выход на прогулку) | 8.35 – 9.00 |

|                                                                                                  |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные ванны)                                         | 9.00 – 11.30  |
| 1 подгруппа - Совместная образовательная деятельность педагога и детей на прогулке               | 9.00 – 9.10   |
| 2 подгруппа - Самостоятельная деятельность (игры, общение)                                       | 9.00 – 9.20   |
| 2 подгруппа - Совместная образовательная деятельность педагога и детей на прогулке               | 9.20 – 9.30   |
| 1 подгруппа - Самостоятельная деятельность (игры, общение)                                       | 9.10 – 9.30   |
| Самостоятельная деятельность (раздевание, гигиенические процедуры)                               | 11.30 – 11.45 |
| Обед                                                                                             | 11.45         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка ко сну)                        | 12.00 – 12.10 |
| Сон                                                                                              | 12.10 – 15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика на пробуждение                                                    | 15.10 – 15.15 |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, одевание)                                 | 15.15 – 15.25 |
| Полдник                                                                                          | 15.25         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку) | 15.35 – 15.50 |
| Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные ванны)                                         | 15.50 – 16.50 |
| 1 подгруппа - Совместная образовательная деятельность педагога и детей на прогулке               | 16.00 – 16.08 |
| 2 подгруппа - Самостоятельная деятельность (игры, общение)                                       | 16.00 – 16.20 |
| 2 подгруппа - Совместная образовательная деятельность педагога и детей на прогулке               | 16.20 – 16.28 |
| 1 подгруппа - Самостоятельная деятельность (игры, общение)                                       | 16.08 – 16.28 |
| Самостоятельная деятельность (раздевание, гигиенические процедуры)                               | 16.50 – 17.00 |
| Ужин                                                                                             | 17.00         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка к прогулке)                    | 17.20 – 17.30 |
| Прогулка, игры, уход домой                                                                       | 17.30 – 19.00 |

Совместная образовательная деятельность педагога и детей - (утро – 10 мин., вечер – 8 мин.)

Самостоятельная деятельность – 2 ч

Прогулка – 5 ч

Сон – 3

*Режим дня для детей от 3-х до 4 лет*

*Холодный период*

| <b>Режимные моменты</b>                                         | <b>Время</b> |
|-----------------------------------------------------------------|--------------|
| Утренний приём (совместная деятельность, индивидуальная работа) | 7.00 – 7.40  |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение)                    | 7.40 – 8.10  |
| Утренняя гимнастика                                             | 8.10 – 8.15  |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)          | 8.15 – 8.20  |
| Завтрак                                                         | 8.20         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)          | 8.30 – 8.35  |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение)                    | 8.35 – 9.00  |
| Непосредственно образовательная деятельность                    | 9.00 – 9.15  |
| Самостоятельная деятельность (игры, гигиенические процедуры)    | 9.15 – 9.25  |
| Непосредственно образовательная деятельность                    | 9.25 – 9.40  |
| Самостоятельная деятельность (игры, гигиенические процедуры)    | 9.40 – 9.50  |

|                                                                               |               |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Второй завтрак                                                                | 9.50          |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, одевание)              | 9.55 – 10.10  |
| Прогулка                                                                      | 10.10 – 12.00 |
| Самостоятельная деятельность (раздевание, гигиенические процедуры)            | 11.50 – 12.00 |
| Обед                                                                          | 12.10         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка ко сну)     | 12.30 – 12.40 |
| Сон                                                                           | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика на пробуждение                                 | 15.10 – 15.15 |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, одевание)              | 15.15 – 15.25 |
| Полдник                                                                       | 15.25         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                        | 15.35 – 15.40 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение)                                  | 15.40 – 16.55 |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                        | 16.55 – 17.00 |
| Ужин                                                                          | 17.00         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка к прогулке) | 17.20 – 17.30 |
| Прогулка, игры, уход домой                                                    | 17.30 – 19.00 |

Непосредственно образовательная деятельность – 30 мин в день (2 НОД по 15 мин в первую половину дня)

Самостоятельная деятельность – 3 ч 05 мин

Прогулка – 3 ч 30 мин

Сон – 2 ч 30 мин

*Режим дня для детей от 3-х до 4 лет  
Теплый период*

| Режимные моменты                                                                                   | Время         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний приём (совместная деятельность, индивидуальная работа)                                    | 7.00 – 7.20   |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение)                                                       | 7.20 – 8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                                                | 8.10 – 8.15   |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                                             | 8.15 – 8.20   |
| Завтрак                                                                                            | 8.20          |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                                             | 8.30 – 8.35   |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, подготовка к прогулке, выход на прогулку)             | 8.35 – 9.30   |
| Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, игры, наблюдения, солнечные и воздушные ванны) | 9.30 – 11.50  |
| Самостоятельная деятельность (раздевание, гигиенические процедуры)                                 | 11.50 – 12.00 |
| Обед                                                                                               | 12.10         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка ко сну)                          | 12.30 – 12.40 |
| Сон                                                                                                | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика на пробуждение                                                      | 15.10 – 15.15 |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, одевание)                                   | 15.15 – 15.25 |
| Полдник                                                                                            | 15.25         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку)   | 15.35 – 15.50 |
| Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные ванны)                                           | 15.50 – 16.50 |
| Самостоятельная деятельность (раздевание, гигиенические                                            | 16.50 – 17.00 |

|                                                                               |               |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| процедуры)                                                                    |               |
| Ужин                                                                          | 17.00         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка к прогулке) | 17.20 – 17.30 |
| Прогулка, игры, уход домой                                                    | 17.30 – 19.00 |

Самостоятельная деятельность – 3 ч

Прогулка – 4 ч 50 мин

Сон – 2 ч 30 мин

*Режим дня для детей от 4-х до 5 лет  
Холодный период*

| Режимные моменты                                                              | Время         |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний приём (совместная деятельность, индивидуальная работа)               | 7.00 – 7.40   |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение)                                  | 7.40 – 8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                           | 8.10 – 8.15   |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                        | 8.15 – 8.20   |
| Завтрак                                                                       | 8.20          |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                        | 8.30 – 8.35   |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение)                                  | 8.35 – 9.00   |
| Непосредственно образовательная деятельность                                  | 9.00 – 9.20   |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                        | 9.20 – 9.30   |
| Непосредственно образовательная деятельность                                  | 9.30 – 9.50   |
| Самостоятельная деятельность (игры, гигиенические процедуры)                  | 9.50 – 10.00  |
| Второй завтрак                                                                | 10.00         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, одевание)              | 10.05 – 10.20 |
| Прогулка                                                                      | 10.20 – 12.20 |
| Самостоятельная деятельность (раздевание, гигиенические процедуры)            | 12.20 – 12.30 |
| Обед                                                                          | 12.30         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка ко сну)     | 12.50 – 13.00 |
| Сон                                                                           | 13.00 – 15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика на пробуждение                                 | 15.10 – 15.20 |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, одевание)              | 15.10 – 15.20 |
| Полдник                                                                       | 15.20         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                        | 15.30 – 15.35 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение)                                  | 15.35 – 16.55 |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                        | 16.55 – 17.00 |
| Ужин                                                                          | 17.00         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка к прогулке) | 17.20 – 17.30 |
| Прогулка, игры, уход домой                                                    | 17.30 – 19.00 |

Непосредственно образовательная деятельность – 40 мин (2 НОД по 20 минут в первую половину дня)

Самостоятельная деятельность – 3 ч

Прогулка – 3 ч 30 мин

Сон – 2 ч 10 мин

*Режим дня для детей от 4-х до 5 лет  
Теплый период*

| Режимные моменты                                        | Время       |
|---------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний приём (совместная деятельность, индивидуальная | 7.00 – 7.20 |

|                                                                                                    |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| работа)                                                                                            |               |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение)                                                       | 7.20 – 8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                                                | 8.10 – 8.15   |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                                             | 8.15 – 8.20   |
| Завтрак                                                                                            | 8.20          |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                                             | 8.30 – 8.35   |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, подготовка к прогулке, выход на прогулку)             | 8.35 – 9.30   |
| Прогулка (совместная деятельность педагога и детей, игры, наблюдения, солнечные и воздушные ванны) | 9.30 – 12.20  |
| Самостоятельная деятельность (раздевание, гигиенические процедуры)                                 | 12.20 – 12.30 |
| Обед                                                                                               | 12.30         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка ко сну)                          | 12.50 – 13.00 |
| Сон                                                                                                | 13.00 – 15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика на пробуждение                                                      | 15.10 – 15.20 |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, одевание)                                   | 15.10 – 15.20 |
| Полдник                                                                                            | 15.20         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку)   | 15.30 – 15.40 |
| Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные ванны)                                           | 15.40 – 16.50 |
| Самостоятельная деятельность (раздевание, гигиенические процедуры)                                 | 16.50 – 17.00 |
| Ужин                                                                                               | 17.00         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка к прогулке)                      | 17.20 – 17.40 |
| Прогулка, игры, уход домой                                                                         | 17.40 – 19.00 |

Самостоятельная деятельность – 3 ч 05 мин

Прогулка – 5 ч 20 мин

Сон – 2 ч 10 мин

*Режим дня для детей от 5 до 6 лет  
Холодный период*

| Режимные моменты                                                          | Время         |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний приём (совместная деятельность, индивидуальная работа)           | 7.00 – 7.40   |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение)                              | 7.40 – 8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                       | 8.10 – 8.15   |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                    | 8.15 – 8.20   |
| Завтрак                                                                   | 8.20          |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                    | 8.30 – 8.35   |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение)                              | 8.35 – 9.00   |
| Непосредственно образовательная деятельность                              | 9.00 – 9.25   |
| Самостоятельная деятельность (игры, гигиенические процедуры)              | 9.25– 9.35    |
| Непосредственно образовательная деятельность                              | 9.35 – 9.55   |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                    | 9.55 – 10.10  |
| Второй завтрак                                                            | 10.10         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, одевание)          | 10.15 – 10.30 |
| Прогулка                                                                  | 10.30– 12.20  |
| Самостоятельная деятельность (раздевание, гигиенические процедуры)        | 12.20– 12.30  |
| Обед                                                                      | 12.30         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка ко сну) | 12.50 – 13.00 |
| Сон                                                                       | 13.00 – 15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика на пробуждение                             | 15.10 – 15.20 |

|                                                                               |               |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, одевание)              | 15.10 – 15.20 |
| Полдник                                                                       | 15.20         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                        | 15.30 – 15.35 |
| Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)              | 15.35 – 15.55 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение)                                  | 15.55 – 16.55 |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                        | 16.55 – 17.00 |
| Ужин                                                                          | 17.00         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка к прогулке) | 17.10 – 17.20 |
| Прогулка, игры, уход домой                                                    | 17.20 – 19.00 |

Непосредственно образовательная деятельность – 45 минут (первая половина дня - 1 НОД по 25 мин, 2 НОД по 20 мин, вторая половина дня – 3 НОД по 20 мин)

Самостоятельная деятельность – 3 ч 35 мин

Прогулка – 3 ч 20 мин

Сон – 2 ч 10 мин

*Режим дня для детей от 5 до 6 лет  
Теплый период*

| Режимные моменты                                                                                 | Время         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний приём (совместная деятельность, индивидуальная работа)                                  | 7.00 – 7.40   |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение)                                                     | 7.40 – 8.10   |
| Утренняя гимнастика                                                                              | 8.10 – 8.15   |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                                           | 8.15 – 8.20   |
| Завтрак                                                                                          | 8.20          |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры)                                           | 8.30 – 8.35   |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, подготовка к прогулке, выход на прогулку)           | 8.35 – 9.00   |
| Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные ванны)                                         | 9.00 – 12.20  |
| Самостоятельная деятельность (раздевание, гигиенические процедуры)                               | 12.20– 12.30  |
| Обед                                                                                             | 12.30         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка ко сну)                        | 12.50 – 13.00 |
| Сон                                                                                              | 13.00 – 15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика на пробуждение                                                    | 15.10 – 15.20 |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, одевание)                                 | 15.10 – 15.20 |
| Полдник                                                                                          | 15.20         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку) | 15.30 – 15.40 |
| Прогулка (игры, наблюдения, солнечные и воздушные ванны)                                         | 15.35 – 16.50 |
| Самостоятельная деятельность (раздевание, гигиенические процедуры)                               | 16.50 – 17.00 |
| Ужин                                                                                             | 17.00         |
| Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка к прогулке)                    | 17.20 – 17.30 |
| Прогулка, игры, уход домой                                                                       | 17.30 – 19.00 |

Самостоятельная деятельность – 3 ч 05 мин

Прогулка – 5 ч 20 мин

Сон – 2 ч 10 мин

